TÈCNIC ESPORTIU · TÉCNICO DEPORTIVO · SPORT COACH

Formació de Tècnics Esportius :: Iniciació i Alt Rendiment Esportiu
Formación de Técnicos Deportivos :: Iniciación y Alto Rendimiento Deportivo
Education of Sports Coaches :: First Stages and High Performance

Sports Performance Institute
CAR
ins car
Sant Cugat del Vallès

ALGUNAS PROPUESTAS PARA EL DESARROLLO DE UNIDADES FORMATIVAS PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS

June 2016

by
David Ribera-Nebot
drn@tecnicesportiu.com
Sports Performance Institute at Sant Cugat

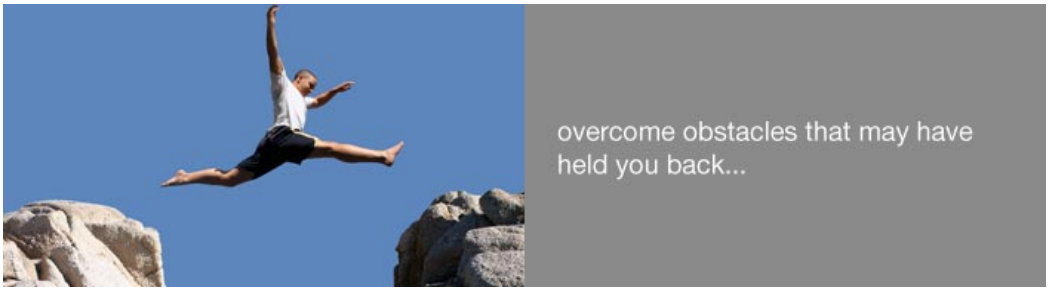
La documentación ampliada con todo lo relativo a cada unidad formativa se encuentra en
Google Apps for Education · Sports Performance Institute at Sant Cugat

Google Apps for Education

Sports Performance Institute at Sant Cugat

Sports Performance Institute
CAR
ins car
Sant Cugat del Vallès

ACCESO DIRECTO A DRIVE-DOCUMENTOS:
http://docs.google.com/a/tecnicesportiu.com



>> RECURSOS DE INVESTIGACIÓN

Documentación práctica relativa a la investigación para todos los Técnicos Deportivos;
especialmente para los Técnicos Deportivos Superiores (III Nivel),
como documentación de soporte en el desarrollo del Proyecto Final de Grado.

Sobre los artículos y documentos

Estos textos no se han propuesto buscando una asimilación memorística del contenido, sino más bien como una invitación a ese ejercicio personal de la reflexión que debe diferenciar la formación universitaria. No se exige, pues, como un texto que deba recordarse línea a línea o siquiera párrafo a párrafo, sino fundamentalmente en su nivel de problematicidad. Usted debe, primero, leer relajadamente cada tema -cuantas veces necesite para entender lo que aquí se plantea - y luego tratar de pensar por sí mismo.

Adaptación de A. Escohotado

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I

Orientación del entrenamiento para niños y jóvenes hasta los 16 años, aproximadamente.

Las explicaciones de clase y las selecciones bibliográficas están basadas en apuntes obtenidos de las clases y asesoramientos del maestro Fco. Seirul·lo Vargas desde 1986

www.entrenamientodeportivo.org
www.educacionmotriz.org
www.movementlearning.org

Fundamentos de Francisco Seirul·lo Vargas para la Educación Motriz
http://www.educacionmotriz.org/articulos/01_Libro_Fundamentos_Seirul_lo_para_Educacion_Motriz_18marzo2015.pdf

Estructuras que Configuran a la Persona (Seirul-lo Vargas, 1987-98)
Idea de cómo puede concebirse y configurarse una persona para plantearse cualquier acción educativa para desarrollo de su personalidad.
"Estructura hiper-compleja configurada por interacciones y retroacciones entre las estructuras cognitivas, coordinativas, condicionales, socio-afectivas, emotivo-volitivas, expresivo-creativas, mentales, ..."
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/estructuras_persona_seirul_lo_vargas_1998.pdf
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/estructuras_persona_deportista_seirul-lo_1987_98_English.htm

PROYECTO DE INICIACIÓN DEPORTIVA

Motricidad básica y su aplicación a la iniciación deportiva - Proyecto de Iniciación Deportiva
http://www.educacionmotriz.org/articulos/motribasic_inicdep_seirul.pdf
http://www.iniciaciondeportiva.com/proyecto_iniciacion_deportiva_seirullo.asp

Fundamental Movement Skills and Their Application to Sports Initiation - The Project of Sports Initiation
http://www.movementlearning.org/project_initiation_sports_seirul_lo_content.asp
http://www.movementlearning.org/Fundamental_Motor_Skills_and_Their_Application_to_Sports_Initiation_seirul_lo.pdf

EDUCACIÓN MOTRIZ · INICIACIÓN DEPORTIVA

Durand M (1988). El niño y el deporte.
Le Boulch J (1981). La Educación por el movimiento en la edad escolar.
Florence J y otros autores (1983-1985). Educación Física de Base - Dosier 1, 2 y 3.
Meinel K, Schabel G, et al. (1976-2007). Teoría del movimiento.
Martin D et al. (2004). Metodología general del entrenamiento infantil y juvenil.
Pouillart G (1989). Las actividades físicas y deportivas.
Hernández Moreno J (2000). La iniciación a los deportes desde su estructura y dinámica.
Varios Autores (1998). La Iniciación Deportiva y el Deporte Escolar.

Los Valores Educativos del Deporte (Seirul-lo Vargas, 1992)
http://www.educacionmotriz.org/articulos/art-valeducdepseirul-lo.htm

COGNICIÓN · ESQUEMA CORPORAL

Piaget, Wallon-Lurcat, Zazzo, Lhermitte, Ajuriaguerra, Berger, Berges-Lezine
Chauchard, Leubet, Wolf, Defontaine
Rasch-Burke, Stamback, Lapierre, Hines, Le Boulch
Comroe, Hutton, Dermayer, Aurobindo
Kohler, Brieghel, Schultz, Digelmann, Jacobson

COGNICIÓN · ESPACIO Y TIEMPO - RITMO

Holloway, Lurcat, Idla, Beucquey, Chanon, Jaqus, Hanebuth, Stamback

Artículo: "Espacio-Tiempo en la Educación Física de Base"
http://www.educacionmotriz.org/articulos/espacio_tiempo_ef_base_Seirullo.pdf

Estructura Cognitiva
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/Estructura_Cognitiva_Seirul_lo_2013.pdf

Capacidades Cognitivas
http://www.motricidadhumana.com/capacidades_cognitivas_david_ribera_nebot_2012.htm
http://www.motricidadhumana.com/capacidades_cognitivas_david_ribera_nebot_2012_English.htm

Ritmo y Deporte I, II y III (1975)
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/ritmo_deporte_Seirul_lo_1975_I.pdf
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/ritmo_deporte_Seirul_lo_1975_II.pdf
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/ritmo_deporte_Seirul_lo_1975_III.pdf

COORDINACIÓN

Bernstein, Farfel, Meinel, Schnabel, Hirtz, McCloy y Young,
Gundlach, Mattausch, Blume, Winter, Kiphard, Scheiff, Pöhlmann y Kirchner,
Le Boulch, Günter-Kock, Zatsiorski, Roth, Zimmer, Zimmermann, Ljach, Starosta

Capítulo de Libro: "Los Lanzamientos en Educación Física"
http://www.educacionmotriz.org/articulos/lanzamientos_ef_fsv_1986.pdf

Capacidades Coordinativas
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/capacidades_coordinativas_seirul-lo_1985.htm
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/capacidades_coordinativas_english_seirul-lo_1985.htm

FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO

Sobre una Teoría de Entrenamiento Específica de los Deportes de Equipo
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/sobre_una_teoria_especifica_entrenamiento_deportes_equipo_Seirul_lo_2009.pdf

La Metodología que marcó una época
http://entrenamientodeportivo.org/curiosidades/metodologia_que_marco_una_epoca_entrevista_dic_2012.pdf

Competencias: desde la Educación Física al Alto Rendimiento (Seirul-lo Vargas, 2010)
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/competencias_ef_alto_rdto_seirul_lo_2012_ref_128.pdf
Por capítulos:
Andrés Iniesta como Mejor Jugador de Fútbol del Mundo
Formación del Profesional de la Educación Física y del Entrenamiento Deportivo
Hacia la Autoevaluación en Educación Física
Documento del maestro Seirul-lo donde destaca la importancia de la auto-evaluación desde una perspectiva inter-sistémica en todos los ámbitos de la educación en contraposición a los procesos lineales de evaluación por competencias.
"... ¿Qué es lo que está bien y lo que está mal? ¿Qué es lo que debemos hacer y lo que no debemos hacer? ¿Cuándo tenemos un nivel de competencia suficiente? ¿Porqué somos competentes? ..... para cualquier tipo de actividad humana se definen niveles de competencias."
"¿Y por qué aquel es más competente que este? Por la cuantificación, la medida exacta, volviendo a lo mismo, a que tendemos a maximizar, a decir, más de una cosa es siempre mejor. Y eso es un error en el ser humano. Cada ser humano tiene unos niveles de competencia que están debidos a su constitución como humano. Y si entendemos así lo que es un ser humano, la complejidad que tiene, sabremos que estamos en una función que es imposible: ... evaluar la capacidad del ser humano,.."
"Pues si observamos las Estructuras que conforman a la persona (bioenergética, condicional, coordinativa, socio-afectiva, emotivo-volitiva, expresivo-creativa, congnitiva, mental, ...) y la entendemos como Estructura Disipativa Hipercompleja, obtenemos una visión holística de competencia y no lineal como suelen ser definidas."
"... Por eso se definen linealmente muchas competencias, pero es una labor inútil, pues tenemos millones de ellas y no podemos reducirlas en Informacionales, Situacionales, Instrumentales, etc. "
"Y entendemos por el contrario que las competencias son consecuencia de interacciones, retroacciones y sinergias de los distintos sistemas que constituyen las Estructuras que conforman al humano, que estimuladas por integradas situaciones de interacción, se ven optimizadas en una auto-estructuración interminada e irrepetible."

Algunos Fundamentos del Entrenamiento Deportivo Juvenil
http://www.motricidadhumana.com/fund_entrenamiento_dep_juvenil_vittori_2005.pdf

Una Línea de Trabajo Distinta en Entrenamiento Deportivo
http://www.educacionmotriz.org/articulos/una_linea_de_trabajo_distinta_seirullo_2000.pdf
Entrevista sobre Metodología y Planificación del Entrenamiento
http://www.educacionmotriz.org/articulos/metodologia_planificacion_dep_equipo_seirul-lo_2001.pdf

"La técnica y su Entrenamiento"
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-tecnicaentrenseirul-lo.htm
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-techniquetrainingseirul-lo.htm

Optimización Táctico-Estratégica
http://www.motricidadhumana.com/optimizacion_tactico_estrategica_david_ribera_nebot_2012.htm
http://www.motricidadhumana.com/optimizacion_tactico_estrategica_david_ribera_nebot_2012_English.htm

*)
Selección de otros artículos sobre Entrenamiento Deportivo
http://www.motricidadhumana.com/entrenamientodeportivo.htm

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO II-III

Las explicaciones de clase y las selecciones bibliográficas están basadas en apuntes obtenidos de las clases y asesoramientos del maestro Fco. Seirul·lo Vargas desde 1986

www.entrenamientodeportivo.org

+ Ampliación de conceptos de la unidad formativa "Entrenamiento Deportivo I"

Estructuras que Configuran a la Persona Deportista
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/estructuras_persona_seirul_lo_vargas_1998.pdf
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/estructuras_persona_deportista_seirul-lo_1987_98_English.htm

A)
Sobre una Teoría de Entrenamiento Específica de los Deportes de Equipo
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/sobre_una_teoria_especifica_entrenamiento_deportes_equipo_Seirul_lo_2009.pdf

La Metodología que marcó una época
http://entrenamientodeportivo.org/curiosidades/metodologia_que_marco_una_epoca_entrevista_dic_2012.pdf

"Sistemas dinámicos y rendimiento en deportes de equipo"
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-sistdin.depequipo.seirul-lo.htm
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-d.syst.teamsports.seirul-lo.htm

Entrenamiento Estructurado · Preparación Física Aplicada a los Deportes Colectivos (Valencia, 2002)
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/preparacion_fisica_deportes_equipo_Entrenamiento_Estructurado_Seirul_lo_2002_Valencia.pdf

Una Línea de Trabajo Distinta en Entrenamiento Deportivo
http://www.educacionmotriz.org/articulos/una_linea_de_trabajo_distinta_seirullo_2000.pdf
Entrevista sobre Metodología y Planificación del Entrenamiento
http://www.educacionmotriz.org/articulos/metodologia_planificacion_dep_equipo_seirul-lo_2001.pdf

Competencias: desde la Educación Física al Alto Rendimiento (Seirul-lo Vargas, 2010)
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/competencias_ef_alto_rdto_seirul_lo_2012_ref_128.pdf
Por capítulos:
Andrés Iniesta como Mejor Jugador de Fútbol del Mundo
Formación del Profesional de la Educación Física y del Entrenamiento Deportivo
Hacia la Autoevaluación en Educación Física

Complejidad y Dificultad de Estudio en los Deportes de Equipo
http://cienciaatletica.org/articulos/complejidad_estudio_deportes_equipo_rafa_martin.pdf

B)
Estructura Socio-Afectiva
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/estructura_socio_afectiva_francisco_seirullo_vargas_2004.pdf

Estructura Cognitiva
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/Estructura_Cognitiva_Seirul_lo_2013.pdf

Capacidades Cognitivas
http://www.motricidadhumana.com/capacidades_cognitivas_david_ribera_nebot_2012.htm
http://www.motricidadhumana.com/capacidades_cognitivas_david_ribera_nebot_2012_English.htm

Optimización Táctico-Estratégica
http://www.motricidadhumana.com/optimizacion_tactico_estrategica_david_ribera_nebot_2012.htm
http://www.motricidadhumana.com/optimizacion_tactico_estrategica_david_ribera_nebot_2012_English.htm

Ritmo y Deporte I, II y III (1975)
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/ritmo_deporte_Seirul_lo_1975_I.pdf
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/ritmo_deporte_Seirul_lo_1975_II.pdf
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/ritmo_deporte_Seirul_lo_1975_III.pdf

C)
"La técnica y su Entrenamiento"
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-tecnicaentrenseirul-lo.htm
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-techniquetrainingseirul-lo.htm

Capacidades Coordinativas
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/capacidades_coordinativas_seirul-lo_1985.htm
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/capacidades_coordinativas_english_seirul-lo_1985.htm

D)
¿Cómo se manifiesta la Fuerza en Balonmano? - Deportes de Equipo (PDF)
¿Cómo se manifiesta la Velocidad en Fútbol? - Deportes de Equipo (PDF)

"Entrenamiento de la Velocidad en Deportes de Equipo (R. Martin, curso Canarias 1995)
http://cienciaatletica.org/articulos/entrenamiento_velocidad_deportes_equipo_R_Martin_Acero_1995.pdf

"Entrenamiento de la Fuerza en Balonmano"
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/fuerza_balonmano_fsv.pdf

Preparación Física Aplicada a los Deportes Colectivos
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/Preparacion_Fisica_Aplicada_a_Deportes_Colectivos_Balonmano_Inef_Galicia_1993_Seirulo.pdf

"Entrenamiento Coadyuvante"
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-entrenamientocoadyuvante.pdf
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/art-adjuvanttraining.pdf

E)
La importancia de las pausas en el entrenamiento (1971-73)
http://entrenamientodeportivo.org/articulos/importancia_de_las_pausas_en_entrenamiento_resumen_tesis_Seirul_lo_1973.pdf

Fundamentos de Planificación en los Deportes Colectivos
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/fund_planif_dep_colect_seirul-lo.pdf

Opción de Planificación en los Deportes de Largo Periodo de Competiciones
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/plan_dep_largo_per_comp_fsv.pdf

Planificación a Largo Plazo en los Deportes Colectivos
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/Seirul_planif_dep_colectivos.pdf
Por capítulos:
Concepto de Planificación - Deportes de Equipo (PDF)
Condiciones de Competición y Objetivos de Entrenamiento - Deportes de Equipo (PDF)
Estado de Forma, sus perspectivas - Deportes de Equipo (PDF)
Organización de los Elementos de Entrenamiento - Deportes de Equipo (PDF)
Diseño de la Carga de Entrenamiento - Deportes de Equipo (PDF)

Causas Objetivas de Planificación en Deportes de Equipo (I): Estado de Forma y Calendarios
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/Causas_Objetivas_Planificación_en_Deportes_Equipo_I.pdf
Causas Objetivas de Planificación en Deportes de Equipo (II): La Microestructura (microciclos)
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/causas_objetivas_planificacion_en_deportes_equipo_II_2013.pdf

Revisión del Proyecto de Iniciación Deportiva (Entrenamiento Deportivo I)
Motricidad básica y su aplicación a la iniciación deportiva - Proyecto de Iniciación Deportiva
http://www.educacionmotriz.org/articulos/motribasic_inicdep_seirul.pdf
http://www.movementlearning.org/Fundamental_Motor_Skills_and_Their_Application_to_Sports_Initiation_seirul_lo.pdf

***)**
Selección de otros artículos sobre Entrenamiento Deportivo
http://www.motricidadhumana.com/entrenamientodeportivo.htm

FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO HUMANO - ALTO RENDIMIENTO III

Orientaciones fisiológicas en interacción con las experiencias de entrenamiento deportivo

Las explicaciones de clase están basadas en los apuntes de fisiología del Prof. Antonio Balagué López (INEF Barcelona, 1984-85) y del Prof. Joel M. Stager (Indiana University, 1994-96); los asesoramientos en fisiología del Prof. Ramon Segura Cardona, del Prof. A. Viru, del Prof. D. Koceja, del Prof. P.V. Komi y del Prof. Bengt Saltin; y los asesoramiento en aplicaciones al entrenamiento deportivo del Prof. Fco. Seirul·lo Vargas

ALGUNOS LIBROS RECOMENDADOS

Ciba-Geigy (1981). Geigy Scientific Tables 1. Ciba-Geigy Limited: Basle (Switzerland).
Åstrand, P-O., Rodahl, K. (1986-2003). Textbook of Work Physiology. Physiological Bases of Exercise. McGraw-Hill, Inc.: New York.
Brooks, G.A., Fahey, T.D., White, T.P. (1995). Exercise Physiology. Human Bionergetics and its Aplications.Mayfield Publishing Company: Mountain View.
Barbany, JR (2002). Fisiología del Ejercicio Físico y del Entrenamiento. Edit. Paidotribo: Barcelona.
David R. Lamb (1984). Physiology of Exercise. 2nd Revised Edition. Macmillan: New York.
Smith, J.J., Kampine, J.P. (1990). Circulatory Physiology-the essentials. Williams & Wilkins: Baltimore.
West, J.B. (1995). Respiratory Physiology-the essentials. Williams & Wilkins: Baltimore.
Hargreaves, M. (1995). Exercise Metabolism. Human Kinetics: Champaign, IL.
Viru, A., Viru, M. (2001). Biochemical Monitoring of Sport Training. Human Kinetics: Champaign.
Rasch, P.J., Burke, R.K. (1985). Kinesiology and Applied Anatomy. The Science of Human Movement. Lea & Febiger: Philadelphia.
Meinel, K., Schnabel, G. (1977). Bewegunslehre. Volk und Wissen: Berlin.
Komi, P.V. (1992). Strength and Power in Sport. Blackwell Scientific Publications: Oxford.
Paavo V. Komi (2010). Neuromuscular Aspects of Sports Performance. Wiley-Blackwell: Oxford.
Kendall, H.O. (1993). Muscles. Testing and Function. 4th Edition. Lippincott Williams and Wilkins: New York.
Garrett, W.E., Kirkendall, D.T. (2000). Exercise and Sport Science. Lippincott Williams and Williams: Philadelphia.
Saltin, B., Gollnick, P.D. (1983). Skeletal Muscle Adaptability. Significance for Metabolism and Performance. Williams and Williams: Baltimore.
Yakovlev, N.N. (1977). Sportbiochemische. Barth: Leipzig.
Hollmann, W., Hettinger, T. (1976). Sportmedizin-Arbeits- und Trainingsgrundlagen. Schauttauer: Stuttgart.
Selye, H. (1956). The Stress of Life. McGraw-Hill, Inc.: New York.
Lehmann, M., C. Foster, U., Gastmann, H., Keizer, Steinacker, J.M. (1999). Definitions, types, symptoms, findings, underlying mechanisms, and frequency of overtraining and overtraining syndrome. Kluver Acadeic: New York.
Lehmann, M., Gastmann, U., Baur, S., Liu, Y., Lormes, W., Opiz-Gress, A., ReiBnecker, S., Simisch, C., Steinacker, J.M. (1999).Selected parameters and mechanisms of peripheral and central fatigue and regeneration in overtrained athletes. Kluver Acadeic: New York.
Platonov, V.N., Bulatova, M.M. (1996). "Entrenamiento en Condiciones Extremas (altura, frío y variaciones horarias".

Algunos artículos sobre de Fisiología del Ejercicio
http://www.motricidadhumana.com/fisiologiaejercicio.htm

GSSI Gatorade Sports Science Institute
http://www.gssiweb.org/en-ca/
Selección de artículos, por temáticas, en portugués, español, inglés y francés:
http://www.gssiweb.org/en-ca/sports-science-exchange/all

+
SELECCIÓN DE DOCUMENTACIÓN SOBRE TEMAS ESPECÍFICOS
TANTO DE FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO COMO DE SUS INTERACCIONES CON EL RENDIMIENTO DEPORTIVO
en Google Apps for Education Sports Performance Institute at Sant Cugat

---

FUNDAMENTOS SOCIOLÓGICOS PARA EL DEPORTE

EDUCACIÓN

El Valor de Educar (Savater, F) - resumen
http://www.educaciofisica.com/151_el_valor_de_educar_savater.pdf

Frankenstein Educador (Meirieu, P) - resumen
http://www.educaciofisica.com/150_frankestein_educador_meirieu.pdf

El Educador y sus Fronteras. Enseñar y Aprender en ellas.
http://www.motricidadhumana.com/educador_y_sus_fronteras_jl_sampedro.pdf

Shopenhauer como Educador
Nietzsche, F.: Shopenhauer como Educador (PDF)
Nietzsche, F.: Shopenhauer como Educador · Síntesis de una ponecia(PDF)

Una Perspectiva de la Educación (Jiménez, MN)
http://www.epedagogia.com/articulos/perspectivaeducacion_njs.pdf
"... se vislumbra que en el proceso educativo se está actuando sobre el plano personal, vertiente formativa, como proceso que ayuda al desarrollo de las capacidades humanas, y sobre el plano social, vertiente socializadora, como proceso por el que se adquiere la cultura de la sociedad a la que se pertenece y que permite al sujeto participar en la transformación de esta cultura y sociedad."
"Así vemos que los principales elementos de la definición de educación son la configuración de la personalidad y la socialización del individuo; a través de la transmisión de una cultura universal."

La Escuela de la Ignorancia
http://www.epedagogia.com/recensiones_lecturas/Michea_recension.pdf
"En nuestros días, cuando un autor se aparta de la versión dominante de las cosas en dos o tres puntos importantes, suele exponerse no sólo a la malevolencia de los críticos oficiales, que se limitan a cumplir con su trabajo, sino también a un cierto grado de incomprensión o malentendidos por parte del público."

Educación y Lucha de Clases
http://www.epedagogia.com/recensiones_lecturas/ponce_comprimitiva.pdf
Siguiendo los métodos del materialismo dialéctico, Aníbal Ponce consigue una metódica exposición del medio social en el que el hombre se educa e instruye y del condicionamiento que la estructura de ese medio social impone a las formas de la educación y la adquisición de conocimientos.

Entrevista a José Luís Sampedro - por Jordi Évole
http://www.lasexta.com/programas/salvados/noticias/nos-educan-ser-subditos-tener-pensamiento-propio_201304140089.html
"Nos educan para ser súbditos y no para tener pensamiento propio"

Emilio Calatayud Pérez - Lección Magistral 1 y 2 (videos)
http://www.youtube.com/watch?v=ZfoAsNVkjAM
http://www.youtube.com/watch?v=ANvTDeyJ6_c&feature=related

Me muevo, luego existo
Ley de Educación: Descartes persiste en su error. Reflexiones del Maestro Rafa Martín Acero y Miguel Fernández del Olmo (2013)

Bibliografía Relevante sobre Educación
http://epedagogia.com/bibliografia.htm

Recursos para el Maestro en Educación
http://www.educacionmotriz.com/

EDUCACIÓN FÍSICA · EDUCACIÓN MOTRIZ · DEPORTE

Filosofía de la Educación Física - Educación Motriz
http://educaciofisica.com/filosofiaeducaciofisica.htm

Los Valores Educativos del Deporte (Seirul-lo Vargas, 1992)
http://www.educacionmotriz.org/articulos/art-valeducdepseirul-lo.htm
"Lo educativo del deporte no puede estar fundado en base a una determinada ideología, sino hacerlo a través de unos fundamentos filosóficos que contengan como referencia los valores humanos de autonomía y libertad."
Documento del maestro Seirul-lo centrado en los valores educativos del deporte, cuyos conceptos son de aplicación para la optimización de valores educativos en el ser humano mediante cualquier tipo de actividad.
"Cal configurar un tipus de pràctica esportiva que comprometi íntegrament a la personalitat de l'esportista, que és un objectiu intemporal i prioritari. Lo educatiu de les pràctiques esportives no és l'aprenentatge de les seves tècniques o tàctiques, ni tan sols els beneficis físics i psíquics de una bona preparació física; si no que lo realment i únic educatiu són les condicions en que es puguin desenvolupar aquestes pràctiques que permetin a l'esportista comprometre i mobilitzar les seves capacitats de tal manera que aquesta experiència organitzi i configuri el seu propi jo, aconsegueixi la seva auto-estructuració."

Aspectos Formativos de la Educación Física y el Deporte en la Edad Escolar
Aspectes Formatius de l'Educació Física i l'Esport a l'edad escolar

El Papel de la Educación Física de Base en el Desarrollo Psicológico y Social del Niño
El paper de l'Educació Física de Base en el desenvolupament psicològic i social del nen

Entrevista al Maestro Francisco Seirul·lo Vargas sobre la Educación Física
Entrevista al mestre Francisco Seirul·lo Vargas sobre l'Educació Física (2011)
Hacia la Autoevaluación en Educación Física
Mestre Francisco Seirul·lo Vargas
Formación del Profesional de la Educación Física y del Entrenamiento Deportivo
Mestre Francisco Seirul·lo Vargas

Dilemas de la Integración del Deporte y de la Educación Física en el Ámbito Educativo
Reflexiones del Maestro Rafa Martín Acero

Criterios de Análisis Didáctico de una Sesión de Educación Motriz
http://www.educaciofisica.com/criterios_analisis_didactico_sesion_educacion_entren_motriz_DRN.pdf

SOCIOLOGÍA DEPORTIVA II
Optimización Socio-Afectiva del Equipo Deportivo

OPTIMIZACIÓN DE CONCEPTOS DE LA UNIDAD FORMATIVA "FUNDAMENTOS DE SOCIOLOGÍA I"

OPTIMIZACIÓN SOCIO-AFECTIVA EN EL GRUPO DE ENTRENAMIENTO - COMPETICIÓN

"Estructura Socio-Afectiva" (Maestro Paco Seirul·lo)
http://www.entrenamientodeportivo.org/articulos/estructura_socio_afectiva_francisco_seirullo_vargas_2004.pdf

Phil Jackson (2013). Eleven Rings. The Soul of Success.
Phil Jackson (2006). Sacred Hoops: Spiritual Lessons of a Hardwood Warrior.

ENTRENADORES Y EQUIPO TÉCNICO

La Figura del 1er Entrenador, del 2º Entrenador y del Secretario Técnico (Valero Rivera)
http://www.educaciofisica.com/138_valero_1_2_entrenador.htm

Chappuis R, Thomas R (1988). L'Equip Sportive. Presses Universitaires de France
Chappuis R, Thomas R (1989). El equipo deportivo. Paidos, Barcelona.
Resumen
http://www.motricidadhumana.com/el_equipo_deportivo_resumen_drn.pdf

Toni Nadal Homar (2015). Todo se puede entrenar. Barcelona: Edit. Alianza.

COMPLEMENTOS

Optimización Táctico-Estratégica
http://www.motricidadhumana.com/optimizacion_tactico_estrategica_david_ribera_nebot_2012.htm
http://www.motricidadhumana.com/optimizacion_tactico_estrategica_david_ribera_nebot_2012_English.htm

Variables Socio-Afectivas en el Rendimiento de Futbolistas
http://www.motricidadhumana.com/variables_socio_afectivas_rendimiento_futbolistas_RED_D_Bocanegra_2014.pdf

Afectividad: el laberinto sentimental
http://www.motricidadhumana.com/laberinto_sentimental_JA_Marina_resumen.pdf
Asertividad: definiciones y dimensiones
http://www.motricidadhumana.com/asertividad_definiciones_vicente_e_caballo_1983.pdf

Empatía: claves para el reencuentro intercultural
http://www.motricidadhumana.com/reencuentro_intercultural_cultivar_confianza_Marandon_2003.pdf

+
Selección de Filosofías, Experiencias y Recursos de Entrenadores y Deportistas

***) VIDEO (2'43"): "CITIZENS OF HUMANITY · RICKSON GRACIE"**
http://www.youtube.com/watch?v=aQJdRBQfdbc

***) VIDEO: "AIGUA, INFERN, CEL"**
"Aigua, infern, cel" narra l'esforç i la transformació d'un grup d'esportistes d'elit que van passar de ser un equip sense gaires èxits internacionals a convertir-se en campions olímpics. L'equip és la selecció espanyola de waterpolo.
http://www.youtube.com/watch?v=faZQy6q2Osc

***) VIDEO: "EL PARTIZAN DE FUENLABRADA"**
La temporada 1991-1992 estalló la guerra en Yugoslavia. El Partizan tuvo que jugar sus partidos como local fuera de Belgrado y el lugar elegido fue Fuenlabrada. Aquel grupo de amigos se reúne 20 años después para hablar de una temporada que cambió sus vidas.
Fuenlabrada fue la casa de unos jugadores que llegaron a lo más alto del baloncesto europeo escapando del horror de la guerra.
Informe Robinson (Canal +) ha recuperado la historia y a sus protagonistas. El reportaje cuenta a través de sus protagonistas cómo fue la mágica vinculación entre aquel Partizan campeón de Europa y la ciudad que le acogió.
http://www.youtube.com/watch?v=SxYlH_8Aj-w

***) VIDEO: "THE POWER OF THE HUMAN SPIRIT"**
http://www.parrado.com/videos.html
VIDEO: "I AM ALIVE: SURVIVING THE ANDES PLANE CRASH"
http://www.youtube.com/watch?v=oS-30JuTW2I
A documentary film directed by Brad Osborne The film mixed reenactments with interviews with the survivors and members of the 1972 Andes Flight Disater. Also interviewed were Piers Paul Read, renowned mountain climber Ed Viesturs, Andes Survivors expert and alpinist Ricardo Peña, historians, expert pilots, and high-altitude medical experts.

***) VIDEO: "TOUCHING THE VOID"**
Propuesta de Pere Aranda · INS CAR · April 2014
Touching the Void is a 2003 documentary based on the book of the same name by Joe Simpson about Simpson's and Simon Yates' disastrous and near fatal attempt to climb Siula Grande (6,344m) in the Cordillera Huayhuash in thePeruvian Andes in 1985.
http://www.youtube.com/watch?v=oBJ31YnURg8
http://www.teledocumentales.com/tocando-el-vacio-touching-the-void-subtitulado/

***) VIDEO: "Documental - PURA VIDA (La vida de Iñaki)**

Propuesta de Oscar Pérez Millán y Gerard Acosta Andújar · Optimización Socio-Afectiva del Equipo Deportivo INS CAR (prof. Jordi Brasó). April 2016

Producción que narra la importante operación de rescate que se puso en marcha en el año 2008 para tratar de salvar la vida del alpinista navarro Iñaki Ochoa de Olza, quien luchaba por sobrevivir en la cara sur del Annapurna, a 7.400 metros de altitud. El documental recoge el testimonio de quienes participaron en el operativo e incluye declaraciones inéditas del propio Iñaki Ochoa.
http://www.rtve.es/alacarta/videos/el-documental/documental-pura-vida-vida-inaki/1722450/

***) VIDEO: "KILIAN'S QUEST - KILIAN TAKES A BREAK**
http://www.youtube.com/watch?v=SXjZrfupKN4&list=FL5IhSDXTsi6TrIGHiW8kIBg
http://www.youtube.com/watch?v=uZomvTHl790&list=FL5IhSDXTsi6TrIGHiW8kIBg
***) VIDEO: "KILIAN'S QUEST - SLOW MOTION"**
http://www.youtube.com/watch?v=jRloPjiPnyM&list=FL5IhSDXTsi6TrIGHiW8kIBg

***) VIDEO: "THE ASCENT OF ALEX HONNOLD" · Escalada sin cuerda al límite !!**
Mountain climber Alex Honnold seems to defy gravity, scaling sheer, steep rock faces with no rope and apparently no fear.
http://www.youtube.com/watch?v=SR1jwwagtaQ

***) TeamWork and Sense of Equality in Monkeys**
http://www.youtube.com/watch?v=QijfsvQO-54

***) AMPLIACIÓN E INVESTIGACIÓN SOBRE DEPORTISTAS, ENTRENADORES Y SITUACIONES PRÁCTICAS**

DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO MOTRIZ

Fundamentos Didácticos de Educación y Entrenamiento Motriz para el Entrenador Deportivo

Aspectos Formativos de la Educación Física y el Deporte en la Edad Escolar
Aspectes Formatius de l'Educació Física i l'Esport a l'edad escolar

Los Valores Educativos del Deporte
http://www.educacionmotriz.org/articulos/art-valeducdepseirul-lo.htm

Trabajo por Áreas: una alternativa
Treball per Àreas: una alternativa

El Papel de la Educación Física de Base en el Desarrollo Psicológico y Social del Niño
El paper de l'Educació Física de Base en el desenvolupament psicològic i social del nen

Estructura de las Sesiones de Participación Cognitiva
Estructura de les Sessions de Participació Cognitiva

Competencias desde la Educación Física al Alto Rendimiento
Competències desde l'Educació Física a l'Alt Rendiment

ALGUNOS LIBROS

Le Boulch J (1997). Movement et développement de la personne.
Famose J-P (1997). Cognition et Performance.
Florence J (1991). Motivations et buts d'action en éducation physique scolaire.
Pieron M (1992). Pédagogie des activités physiques et du sport.
Sanchez Bañuelos F (1992). Bases para una Didáctica de la Educación Física y el Deporte.
Singer RN (1986). The learning of motor skills.

FUNDAMENTOS DEL "DEPORTE ADAPTADO E INCLUSIVO"

Estudio de individuos con diferencias particulares y aplicación de los conceptos de entrenamiento deportivo para su optimización

Diversidad: criterios para la personalización motriz en el deporte adaptado e inclusivo
http://www.motricidadhumana.com/Diversidad_Personalizacion_Deporte_Adaptado_Inclusivo_drn2014.pdf

Diversidad: principios para la iniciación deportiva en el deporte adaptado e inclusivo
http://www.motricidadhumana.com/Diversidad_principios_de_Iniciacion_Deportiva_Deporte_Adaptado_Inclusivo_drn2014.pdf

Sport Handicap Suisse
http://www.plusport.ch

International Gymnastics Federation · World Gymnaestrada
http://www.fig-gymnastics.com

International Paralympic Committee
http://www.paralympic.org/

International Committee of Sports for the Deaf
http://www.deaflympics.com

Special Olympics
http://www.specialolympics.org

Olympic Movement · International Olympc Committee
http://www.olympic.org/

World Health Organization International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)
http://www.who.int/classifications/icf/en/

PRIMEROS AUXILIOS

Orientaciones sobre las principales pautas de actuación en primeros auxilios para Entrenadores Deportivos.

European Resuscitation Council
https://www.erc.edu/

International Committee of the Red Cross
http://www.icrc.org/eng/

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
http://www.insht.es/

RECURSOS DE INVESTIGACIÓN

Orientaciones y recursos prácticos para el Proyecto Final de Grado de los Técnicos Deportivos Superiores

>> Recursos de Investigación para el Proyecto Final de Grado

http://www.motricidadhumana.com

http://educacionmotriz.com/

© Copyfreedom David Ribera-Nebot since 2010 · tecnicesportiu.com